

VIA SAN ZENO 17 - TELEFONO: 050/7846982 - E-MAIL: CENTROSANZENOUISP@GMAIL.COM



PROGRAMMA GENNAIO CENTRO SAN ZENO



Comune di Pisa

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 – 12:00) - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo **SPID** e a seconda della domanda altri documenti

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

TUTTI I LUNEDÌ (15:00 – 17:00) - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (15:00 – 18:00) - **Si gioca a tombola!**

TUTTI I MARTEDÌ (15:30 – 18:00) - Club dell'**uncinetto**

TUTTI I VENERDÌ (15:00 – 16:30) - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

LUNEDÌ 1 - IL CENTRO RIMANE CHIUSO IN OCCASIONE DI CAPODANNO

VENERDÌ 5 - Tombola con **nonni e nipoti** - **Premi in dolciumi.**

LUNEDÌ 8 e 22 (17:00 – 18:00) - **Ginnastica posturale**, a cura di Anna Maria Ghianda. **La Banca Del Tempo**

MARTEDÌ 9 / 15 / 23 / 30 (9:30 – 11:00) - Corso base GRATUITO di lingua **Inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua

MERCOLEDÌ 10/17/24/31 (15:30-16:30) - Incontri di gruppo di “**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza”. **Ass. Giratempo Pontedera**: [Necessaria la prenotazione: 3402294354 - 3477911368](mailto:3402294354)

MERCOLEDÌ 10/17/24/31 (17:00 – 18:00) - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor**

GIOVEDÌ 11 / 18 / 25 (10:15 – 11:45) - Corso GRATUITO per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**

GIOVEDÌ 11 / 18 / 25 (15:00 – 17:00) - Laboratorio manuale con **Andrea Taddei ed Erika Pistelli** dell'Ass. “**La Tartaruga**”

LUNEDÌ 15 / 29 (17:00 – 18:00) - Laboratorio di **lettura** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandra Manfredini** della **Banca del Tempo**

MERCOLEDÌ 17 (dalle 16:30) - **Giornata internazionale della pizza** - Serata **Karaoke** più **pizzata** al centro.

MERCOLEDÌ 24 (15:30 – 17:30) - Visita al **Museo Nazionale di San Matteo**. [Prenotazioni dal 15 al 22 gennaio: 050/7846982](tel:0507846982)

MERCOLEDÌ 24 (16:30 - 18:30) - **Club del libro**, “**L'assassinio del Commendatore**” di Murakami Haruki

MERCOLEDÌ 31 (15:30 – 17:30) - Quiz “**Il Musicchiere**”